

# КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ

profilaktica.ru

★ ИЗМЕНИТЕ РЕЖИМ ДНЯ:  
приучите ребенка  
рано вставать  
и не поздно ложиться

★ ПОДРУЖИТЕ ребенка  
с часами

★ ИГРАЙТЕ «в школу»

★ ТРЕНИРУЙТЕ  
внимательность и память

★ РАССКАЗЫВАЙТЕ свои  
ПОЗИТИВНЫЕ ИСТОРИИ  
из детства

★ НЕ ДЕЛАЙТЕ акцент  
на оценках

★ НЕ ПУГАЙТЕ школой

★ НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ  
ребенка секциями  
в первое время

★ ВЫБИРАЙТЕ школьные  
принадлежности ВМЕСТЕ



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

