

ХОЛЕРА

чрезвычайно опасная болезнь, которая может вызывать тяжелую острую водянистую диарею

ЗАБОЛЕВАНИЕ МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ:

Соблюдая правила личной гигиены, мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалетов



Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду. Не употреблять лед, приготовленный из сырой воды



Посещать только известные и зарекомендовавшие себя места общественного питания



Фрукты, овощи хорошо промывать кипяченой или бутилированной водой



Мясо, рыба, морепродукты должны употребляться после термической обработки



Купаться только в бассейнах и установленных местах для купания (не следует допускать попадания воды в рот)



При ухудшении состояния здоровья во время или по возвращению из поездки – обязательно обращаться к ВРАЧУ!!!

