



Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики

| proflaktica.ru



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИ
ПРОФОСМОТРЫ
И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ



ОТКАЖИСЬ
ОТ ВРЕДНЫХ
ПРИВЫЧЕК



УВЕЛИЧИВАЙ СВОЮ
ФИЗИЧЕСКУЮ
АКТИВНОСТЬ

СОХРАНИ
ЗДОРОВЬЕ!



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU





Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики

| profilaktica.ru

ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ



УВЕЛИЧЬ
ПОТРЕБЛЕНИЕ
ФРУКТОВ,
ОВОЩЕЙ, БОБОВЫХ
И ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫХ
ПРОДУКТОВ



ВКЛЮЧИ
В РАЦИОН
ОРЕХИ

СОХРАНИ
ЗДОРОВЬЕ!



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

